

健康 ぷらざ

足の裏の違和感

—皮がもう1枚かぶさった感じ?—

指導：東京慈恵会医科大学 内科学講座神経内科

鈴木 正彦

企画：
日本医師会

No. 216

原因はいろいろですが…

「足の裏に皮がもう1枚かぶさったみたい」という違和感を訴える患者さんがときどきいます。

足の裏の感覚は手や顔といった部分の感覚に比べるとそもそも鈍いものです。そこに違和感を感じるのは、足からの感覚を脳に伝える経路のうちで、特に身体から一番遠くの足の裏に分布している末梢神経に何か起こっているからかもしれません。

起こりやすい場合とは？

そうすると、主に末梢神経の病気が原因と考えられます。

風邪をひいたり下痢をしたあと、はしかや風疹の予防接種のあと、ア

ルコールをいつもたくさん

飲む、糖尿病や膠原病

にかかっている、透析

を受けている、胃を切

ったあと、偏食、農薬

を使ったり、工場など

で有毒な薬剤に触れる

機会がある、抗結核薬

や抗がん剤の投与を受

けた、などに該当

する方は注意

が必要です。



こんな症状が続いたら

何もしなくても足の裏がジンジン、ビリビリ、ムズムズする、さわるとイヤな感じがしたり、さわっているのに感覚が鈍い、足の指もなんとなく動かしにくい、歩きづらい、ふらつく、痛みを伴う、などといった症状が続くようでしたら、ぜひかかりつけ医にご相談いただくか、神経内科を受診してください。

◆待合室等に掲示し、患者さんにお見せください。